

São Paulo, 22 de Setembro de 2021

## Posicionamento da ANCP referente a abordagem de Cuidados Paliativos

A Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP), suas seccionais Estaduais Rio de Janeiro e São Paulo, a Sociedade Mineira de Tanatologia e Cuidados Paliativos (SOTAMIG), com apoio da Sociedade Brasileira de Geriatrics e Gerontologia (SBGG), em seu compromisso de disseminar e fomentar a busca por conhecimento adequado e embasado em evidências científicas, vem por meio desta manifestar seu posicionamento a respeito do uso equivocado de conceitos, distorcendo a prática dos Cuidados Paliativos. Nos últimos dias, observamos a crescente divulgação de termos usados de formas incorretas.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, Cuidados Paliativos são “uma abordagem que melhora a qualidade de vida de pacientes (adultos e crianças) e seus familiares, que enfrentam doenças que ameaçam a vida. Previne e alivia o sofrimento através da identificação precoce, avaliação correta e tratamento da dor e outros problemas físicos, psíquicos, sócio familiares e espirituais”.

A OMS ainda destaca, nos princípios gerais, que os Cuidados Paliativos buscam:

- Fornecer alívio para dor e outros sintomas estressantes;
- **Reafirmar a vida** e entender a morte como um processo natural em condições de doença irreversível;
- Integrar os aspectos psicológicos, sociais e espirituais ao aspecto clínico de cuidado do paciente;
- Elaborar plano de cuidados alinhados aos desejos e valores do paciente, favorecendo o exercício de sua autonomia;
- **Não acelerar** o processo de morte (eutanásia), nem retardá-lo de forma artificial e com sofrimento (distanásia);
- Oferecer um sistema de apoio para ajudar a família a lidar com a doença do paciente, em seu próprio ambiente;
- Oferecer um sistema de suporte para ajudar os pacientes a viverem o mais ativamente possível até sua morte;
- Usar uma abordagem interdisciplinar para acessar necessidades clínicas e psicossociais dos pacientes e suas famílias, incluindo o aconselhamento e suporte ao luto;

No Brasil, a atividade vem aumentando ao longo dos anos, conforme publicação do Atlas dos Cuidados Paliativos da ANCP – 2019<sup>1</sup>. Atualmente o Brasil possui 191 serviços e a prática é reconhecida pela Associação Médica Brasileira, que concede Título de Área de Atuação a profissionais habilitados.

É uma atividade que merece respeito não só aos seus profissionais como, principalmente, aos pacientes que, ao serem atendidos por equipes comprometidas, são os maiores beneficiados, conforme apontam diversos estudos nacionais e internacionais.

Apesar de todos os avanços, ainda temos pouco acesso a abordagem em nosso país, e o uso errado de termos relacionados aos Cuidados Paliativos é um desserviço ao nosso sistema de saúde, a seus profissionais e usuários. Conforme o tema do Dia Mundial de Cuidados Paliativos deste ano: “Não deixe ninguém para trás – Equidade no acesso aos Cuidados Paliativos”<sup>2</sup>, data que inclusive consta no calendário do Ministério da Saúde<sup>3</sup>, o acesso ao atendimento deve ser equitativo e, inclusive, enquadra-se na Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas (ONU).

Por meio de seus canais e atividades, a ANCP busca difundir conhecimento, promover discussões e está à disposição para colaborar com a divulgação correta deste trabalho.

Atenciosamente,

**Academia Nacional de Cuidados Paliativos**

**Academia Nacional de Cuidados Paliativos Rio de Janeiro (ANCP-RJ)**

**Academia Nacional de Cuidados Paliativos São Paulo (ANCP-SP)**

**Sociedade Mineira de Tanatologia e Cuidados Paliativos (SOTAMIG)**

**Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG)**

## Referências

1. Atlas dos Cuidados Paliativos da ANCP – 2019: [https://api-wordpress.paliativo.org.br/wp-content/uploads/2020/05/ATLAS\\_2019\\_final\\_compressed.pdf](https://api-wordpress.paliativo.org.br/wp-content/uploads/2020/05/ATLAS_2019_final_compressed.pdf).
2. Dia Mundial de Cuidados Paliativos deste ano: “Não deixe ninguém para trás – Equidade no acesso aos Cuidados Paliativos”: <https://paliativo.org.br/blog/dia-mundial-cuidados-paliativos-2021>
3. Biblioteca Virtual em Saúde - MINISTÉRIO DA SAÚDE: <https://bvsm.sau.gov.br/datas-da-saude/>